



Maison des Jeunes
et de la Culture
de Colombes

Maison des Jeunes
et de la Culture
de Colombes

ORGANISATION

Tous les stages se déroulent à la MJC.
L'accueil s'effectue à partir de **9h30** ou **13h30** et les enfants doivent être récupérés à la fin de l'activité à **12h** ou **16h**. Pour des raisons pédagogiques, le nombre d'inscrits par stage est limité de **8 à 16 inscrits**.

PAUSE MÉRIDIDIENNE

Les enfants inscrits à la journée peuvent rester déjeuner sur place en apportant un pique-nique. Attention, le nombre de places est limité. La réservation à la pause méridienne se fait lors de l'inscription aux stages.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le règlement des stages s'effectue lors de l'inscription en ligne ou à l'accueil. Toute annulation de la part de l'inscrit doit être faite au moins 3 jours ouvrés avant la date de début du stage. La MJC se réserve le droit d'annuler un stage si l'effectif minimum n'est pas atteint. Dans ce cas, toutes les sommes engagées seront remboursées.

TARIFS

- 65 €* ou 95 € Stage ½ journée (matin ou après-midi) sur 5 jours
- 100 €* ou 160 € 2 Stages à la journée sur 5 jours
- 52 €* ou 76 € Street art : lundi 14 et mardi 15 avril
- 26 €* ou 38 € Création bijoux : jeudi 17 et vendredi 18 avril
- 39 €* ou 57 € Crossfit/musculation : mardi 15, mercredi 16 et vendredi 18 avril

**Sur présentation de la carte de Quotient Familial 2024/2025 (QF 1 à 5) délivrée par la Ville de Colombes (ou, à défaut, l'avis d'imposition 2023).*

VACANCES DE PRINTEMPS STAGES ENFANTS & ADOS

À PARTIR DE 4 ANS

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 AVRIL 2025

Arts créatifs • Bande dessinée • Boxe • Breakdance • Cirque • Création bijoux • Danse moderne
Dessin-peinture • Éveil corporel • Multisports • Musique • Street art • Théâtre

Informations et inscriptions - mjctheatre.com - 01 56 83 81 81

MJC DE COLOMBES 96/98 rue St-Denis 92700 Colombes



PENDANT LES VACANCES DE PRINTEMPS, LA MJC DE COLOMBES OFFRE À VOS ENFANTS ET ADOS UN VASTE CHOIX D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTISTIQUES !

Pour chaque tranche d'âge, les activités sont pensées pour stimuler la créativité, favoriser l'apprentissage et encourager l'épanouissement des participants.

Les enfants inscrits à la journée peuvent rester déjeuner sur place, sous la surveillance de notre équipe, en apportant leur pique-nique (nombre de places limité, à réserver dès l'inscription).

4-6 ANS ■ DU 14 AU 18 AVRIL

10H-12H

Dessin-peinture - *Sophie Truant*

Stage créatif où les petits artistes pourront s'initier aux techniques de dessin et de peinture sur chevalet, sous la direction de notre talentueuse professeure Sophie.

Éveil danse moderne - *Saray Buendía*

Les enfants exploreront leur corps par le biais de jeux de danse, de mouvements et de rythmes et stimuleront leur coordination, leur équilibre, leur souplesse et leur force, tout en s'amusant.

14H-16H

Éveil musical - *Violette Khatami*

À travers des activités amusantes et interactives, les enfants développeront leur sensibilité musicale et leur créativité.

Dessin-peinture - *Sophie Truant*

Stage créatif où les petits artistes pourront s'initier aux techniques de dessin et de peinture sur chevalet, sous la direction de notre talentueuse professeure Sophie.

Éveil corporel - *Youssef Iderdar*

Un stage ludique et dynamique où vos petits pourront s'épanouir tout en s'amusant. Deux temps forts : parcours moteur et gymnique et initiation au breakdance. Un stage idéal pour stimuler la motricité, découvrir le mouvement et la musicalité.

7-10 ANS ■ DU 14 AU 18 AVRIL

10H-12H

Cirque - *Gérolde Büchler*

Les enfants s'initieront aux différentes disciplines du cirque à travers des activités ludiques et créatives : techniques de jonglage, acrobaties et équilibre (fil, foulard, trapèze et boule), numéros en groupe.

Arts créatifs - *Violette Khatami*

Ce stage créatif permettra de développer l'imaginaire des enfants tout en s'amusant. De nombreuses activités manuelles leur seront proposées : maquettes d'origami, bracelets en macramé, masques design et créations en papier mâché.

Breakdance - *Youssef Iderdar*

Grâce à ce stage créatif et acrobatique, les enfants découvriront l'univers du breakdance : initiation aux mouvements de base, exploration de la musicalité et du rythme.

14H-16H

Danse moderne - *Léa Rosiak*

Léa propose d'explorer une danse alliant énergie, fluidité et expression. À travers le mouvement, chacun pourra danser en utilisant ses émotions et sa personnalité tout en s'amusant !

Théâtre - *Saray Buendía*

Ce programme est conçu pour rapprocher les participants du monde du théâtre de manière ludique et accessible : bases de la comédie, expression corporelle, utilisation de la voix et interprétation.

Création BD - *Félix Rouxel*

Concevoir et réaliser une petite histoire en bande dessinée grâce à divers médiums (gouache, aquarelle, feutres). Une exposition des œuvres sera organisée à la fin de la semaine.

Multisports - *Benjamin Masoka Mapendo*

Découvrir le basket, le foot, le handball, le badminton et bien plus encore.

11-14 ANS ■ DU 14 AU 18 AVRIL

10H-12H

Création BD - *Félix Rouxel*

Ce stage a pour vocation d'approfondir les techniques de fabrication d'un scénario et les astuces pour créer des personnages vivants et attachants. Ouvert aux méthodes de dessin numérique, il est possible de venir avec sa tablette ou son ordinateur.

Boxe française - *Benjamin Masoka Mapendo*

Les jeunes découvriront les bases de la boxe française et développeront leur endurance et leurs réflexes tout en apprenant à respecter les valeurs du sport.

14H-16H

Théâtre - *Pierre-Louis Sémézis*

En utilisant l'imaginaire de chacun, cette atelier permet d'explorer des récits de façon collective à travers l'improvisation, le mouvement et le théâtre d'objet.

11-14 ANS ■ 14 ET 15 AVRIL

10H-16H

Street Art - *Guillaume Yome*

Les jeunes artistes laisseront libre cours à leur imagination lors de ce stage immersif dans l'univers du street art. Une occasion idéale de laisser parler sa personnalité et ses idées à travers l'art.

11-14 ANS ■ 17 ET 18 AVRIL

14H-16H

Création bijoux - *Elisabeth Péri*

Création de boucles d'oreilles, bracelets, bagues ou colliers... Les participants choisiront librement ce qu'ils souhaitent créer et pourront laisser libre cours à leur créativité, encadrés par Elisabeth.

15-17 ANS ■ 15, 16 ET 18 AVRIL

15H-17H

Crossfit/Musculation en extérieur - *Roland Vazzoler*